

2021

FOOD AND NUTRITION — GENERAL

Paper : DSE-A-1

(Community Nutrition)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রাস্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। সংজ্ঞা লেখো : কমিউনিটি নিউট্রিশন। বিভিন্ন ধরনের কমিউনিটির নাম উল্লেখ করো। চারটি গুরুত্বপূর্ণ কারণ লেখো যাদের সম্প্রদায়ের স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব আছে। ২+৪+৪
- ২। ডায়েট-সার্ভের সংজ্ঞা লেখো। ডায়েট সার্ভের উদ্দেশ্য উল্লেখ করো। সম্প্রদায়ের পুষ্টির মান নির্ণয় করার জন্য যে-কোনো একটি ডায়েট সার্ভের পদ্ধতি আলোচনা করো। ২+২+৬
- ৩। PEM-এর জন্য দায়ী প্রধান কারণগুলি লেখো। PEM প্রতিরোধ করার উপায়গুলি লেখো। Mid-day Meal-এর পুষ্টিগত উপাদানগুলি উল্লেখ করো। ৩+৩+৪
- ৪। 'WHO' ও 'NIN'-এর পুরো নাম লেখো। সম্প্রদায়ের অপুষ্টি প্রতিরোধে একটি জাতীয় ও একটি আন্তর্জাতিক সংস্থার ভূমিকা আলোচনা করো। (১+১)+৪+৪
- ৫। পুষ্টি শিক্ষার সংজ্ঞা লেখো। পুষ্টি শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি উল্লেখ করো। গণসচেতনতার উপযুক্ত কোনো একটি গণমাধ্যম সম্বন্ধে আলোচনা করো। ২+৩+৫
- ৬। অপুষ্টি প্রতিরোধে যে-কোনো দুটি জাতীয় পুষ্টি প্রকল্পের নাম উল্লেখ করো। ICDS-এর পুষ্টিগত উপাদানগুলি উল্লেখ করো এবং ICDS-এর উপভোক্তা কারা লেখো। ২+৬+২
- ৭। পুষ্টির মান নির্ণয় বা মূল্যায়নের সংজ্ঞা লেখো ও তার লক্ষ্য উল্লেখ করো। যে-কোনো দুটি অ্যানথ্রোপোমেট্রিক পরিমাপ আলোচনা করো যা 'ঝুঁকিপূর্ণ শিশু'কে চিহ্নিত করে। ২+২+(২×৩)
- ৮। টীকা লেখো (যে-কোনো চারটি) : ২^১/_২×৪
 - (ক) গ্রোথ চার্টের ব্যবহার
 - (খ) খাদ্য সমৃদ্ধকরণ
 - (গ) প্রদর্শনী
 - (ঘ) রাতকানা রোগ
 - (ঙ) অপুষ্টির শ্রেণিবিন্যাস।

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any five questions.

1. Define Community Nutrition. Mention different types of community. Write any four factors affecting community health. 2+4+4
 2. Define diet survey. Mention objectives of diet survey. Discuss any one method of diet survey which is suitable for nutritional assessment in the community. 2+2+6
 3. Mention the most important factors that lead to Protein Energy Malnutrition (PEM). Suggest ways to prevent it. Mention the nutritional components of Mid-day Meal Programme. 3+3+4
 4. Write the full form of 'WHO' and 'NIN'. Discuss the role of a National and an International Agency combating malnutrition in a community. (1+1)+4+4
 5. Define nutrition education. Write the objective of nutrition education. Discuss the role of any one mass media suitable for community awareness. 2+3+5
 6. Write the names of two National Nutritional Intervention Programme to combat malnutrition. Discuss the nutritional components and write the beneficiaries of ICDS. 2+6+2
 7. Define Nutritional Assessment and write its aims. Discuss any two anthropometric measurements that are important to identify the 'at-risk' child. 2+2+(2×3)
 8. Write short notes on (*any four*) : 2½×4
 - (a) Uses of growth chart
 - (b) Food enrichment
 - (c) Exhibition
 - (d) Night blindness
 - (e) Classification of malnutrition.
-